**上海外国语大学**

**阿拉伯语（英语）专业保送生入学前读书计划**

**一．阅读书目**

**1. 青年必读书推荐**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 曾国藩家书 | （清）曾国藩著 | 中国华侨出版社版 |  |
| 中国人 | 林语堂著 | 学林出版社版 |  |
| 菜根谭 | （明）洪应明著 | 西北大学出版社版 |  |
| 人与永恒 | 周国平著 | 上海人民出版社版 |  |
| 论人生 | （英）培根著 | 湖南人民出版社版 |  |
| 蒙田随笔 | （法）蒙田著 | 湖南人民出版社版 |  |
| 道德箴言录 | （法）拉罗什福科著 | 三联书店版 |  |
| 我生活的故事 | （美）海伦·凯勒著 | 三联书店版 |  |
| 富兰克林自传 | （美）富兰克林著 | 陕西人民出版社版 |  |
| 人性的弱点 | （美）戴尔·卡耐基著 | 中国文联出版公司版 |  |
| 语言的突破 | （美）戴尔·卡耐基著 | 中国文联出版公司版 |  |
| 古文观止 | （清）吴楚材 | 中华书局版 |  |
| 聊斋志异 | （清）蒲松龄著 | 浙江古籍出版社版 |  |
| 儒林外史 | （清）吴敬梓著 | 人民文学出版社版 |  |
| 平凡的世界 | 路遥著 | 中国文联出版公司版 |  |
| 康熙大帝 | 、《雍正皇帝 | 长江文艺出版社版 |  |
| 胡雪岩全传 | 高阳著 | 中国友谊出版公司版 |  |
| 文化苦旅 | 余秋雨著 | 知识出版社版 |  |
| 伊利亚特 | （古希腊）荷马著 | 人民文学出版社版 |  |
| 奥德修记 | （古希腊）荷马著 | 上海译文出版社版 |  |
| 堂吉诃德 | （西班牙）塞万提斯著 | 人民文学出版社版 |  |
| 鲁滨逊漂流记 | （英）笛福著 | 人民文学出版社版 |  |
| 傲慢与偏见 | （英）简·奥斯汀著 | 上海译文出版社版 |  |
| 大卫·科波菲尔 | （英）狄更斯著 | 人民文学出版社版 |  |
| 城堡 | （奥地利）弗朗茨·卡夫卡著 | 武汉大学出版社版 |  |
| 生命中不能承受之轻 | （捷克）米兰·昆德拉著 | 作家出版社版 |  |
| 茶花女 | （法）亚历山大·小仲马著王振孙译 | 外国文学出版社版 |  |
| 追忆似水年华 | （法）马塞尔·普鲁斯特著 | 译林出版社版 |  |
| 战争与和平 | （俄）列夫·托尔斯泰著 | 上海译文出版社版 |  |
| 静静的顿河 | （苏联）肖洛霍夫著 | 人民文学出版社版 |  |
| 永别了武器 | （美）海明威著林疑今译 | 上海译文出版社版 |  |
| 中华人民共和国史 | 何理著 | 中国档案出版社 | 1995年增订版 |
| 全球通史 | （从史前史到21世纪）（美）斯塔夫里阿诺斯著 | 北京大学出版社 | 2005年版 |
| 中国哲学史 | 冯友兰著 | 商务印书馆版 |  |
| 形而上学 | （古希腊）亚里士多德著 | 商务印书馆版 |  |
| 纯粹理性批判 | （德）康德著 | 商务印书馆版 |  |
| 小逻辑 | （德）黑格尔著 | 商务印书馆版 |  |
| 查拉斯图拉如是说 | （德）尼采著 | 湖南人民出版社版 |  |
| 存在与虚无 | （法）萨特著 | 商务印书馆版 |  |
| 西方哲学史 | （美）梯利著 | 商务印书馆版 |  |
| 释梦 | （德）弗洛依德著 | 商务印书馆版 |  |
| 文艺心理学 | 朱光潜著 | 安徽教育出版社 |  |
| 美的历程 | 李泽厚著 | 中国社会科学出版社版 |  |
| 就业、利息和货币通论 | （英）凯恩斯著 | 商务印书馆版 |  |
| 新人口论 | 马寅初著 | 北京出版社版 |  |
| 道德形而上学·法论 | （德）康德著 | 商务印书馆版 |  |
| 社会契约论 | （法）卢梭著 | 红旗出版社版 |  |
| 君王论 | （意大利）马基雅维利著 | 光明日报出版社版 |  |
| 邓小平文选 | （第三卷）邓小平著 | 人民出版社 | 1993年版 |
| 江泽民文选 | 江泽民著 | 人民出版社 | 2006年版 |
| 科学发展观学习纲要 | 中共中央宣传部编 | 人民出版社 | 2013年版 |
| 习近平论治国理政 | 习近平著 | 外文出版社 | 2014年版 |
| 漫话圣经 | （美）房龙著 | 三联书店版 |  |
| 毛泽东传 | （美）罗斯·特里尔著 | 中国人民大学出版社 | 2010年版 |
| 邓小平传 | （英）理查德·伊文斯著 | 上海人民出版社版 |  |
| 甘地自传 | （印度）莫汉达斯·甘地著 | 商务印书馆 | 1985年版 |
| 拿破仑传 | （德）艾密尔·鲁特维克著 | 浙江文艺出版社 | 2008年版 |
| 丘吉尔传 | 解力夫著 | 世界知识出版社版 |  |
| 林肯传 | （美）卡尔·桑德堡著 | 东方出版社版 |  |
| 领袖们 | （美）理查德·尼克松著 | 知识出版社版 |  |
| 贝多芬传 | （法）罗曼·罗兰著 | 安徽文艺出版社版 |  |
| 雨果传 | （法）安德烈·莫洛亚著 | 人民文学出版社版 |  |
| 梵高传 | （美）欧文·斯通著 | 中国人事出版社版 |  |
| 中国科学技术史 | （英）李约瑟著 | 科学出版社版 |  |
| 时间简史——从大爆炸到黑洞 | （英）霍金著 | 湖南科学技术出版社版 |  |

**阅读要求：**

**从上述书目中挑选至少3册进行阅读，选择其中1部作品撰写读书笔记或读后感1篇，字数不少于2000字。**

**2. 专业推荐书目**

**历史：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 历史上的阿拉伯人 | 伯纳德·刘易斯著 | 华文出版社 | 2015年 |
| 伊斯兰世界帝国 | 罗宾·多克著 | 商务印书馆 | 2015年 |
| 阿拉伯帝国 | 威廉·穆尔著 | 青海人民出版社 | 2006年 |
| 全球通史:从史前史到21世纪 | (第7版修订版)斯塔夫里阿诺斯著 | 北京大学出版社 | 2006年 |
| 阿拉伯史纲 | 郭应德著 | 经济日报出版社 | 1997年 |

**宗教：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 古兰经 | 马坚译 | 中国社会科学出版社 | 2013年 |
| 伊斯兰教 | 金宜久著 | 中国社会科学出版社 | 2009年 |
| 伊斯兰教史 | 金宜久著 | 江苏人民出版社 | 2006年 |
| 当代伊斯兰问题 | 金宜久著 | 民族出版社 | 2010年 |
| 伊斯兰哲学史 | 马吉德·法赫里著 | 上海外语教育出版社 | 1992年 |

**国别研究：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 阿拉伯黄皮书:阿拉伯发展报告(2013-2014) | 马晓霖编 | 社会科学文献出版社 | 2014年 |
| 列国志系列丛书（各阿拉伯国家、以色列、伊朗）中国社会科学院《列国志编辑委员会 |  | 社会科学文献出版社 |  |

**政治：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 文明的冲突与世界秩序的重建 | 塞缪尔·亨廷顿著 | 新华出版社 | 2010年 |
| 谁代表伊斯兰讲话？：十几亿穆斯林的真实想法 | 约翰·L.埃斯波西托著 | 中国社会科学出版社 | 2010年 |
| 伊斯兰与国际政治 | 金宜久著 | 中国社会科学出版社 | 2013年 |
| 追踪与溯源:当今世界伊斯兰教热点问题 | 吴云贵著 | 中国社会科学出版社 | 2013年 |
| 阿拉伯的劳伦斯:战争、谎言、帝国愚行与现代中东的形成 | 斯科特·安德森著 | 社会科学文献出版社 | 2014年 |
| 现代伊斯兰主义 | 陈嘉厚等著 | 经济日报出版社 | 1998年 |
| 国家利益与中国的中东政策 | 李红杰著 | 中央编译出版社 | 2009年 |

**语言：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 阿拉伯语发展史 | 刘开古著 | 上海外语教育出版社 | 1995年 |

**文学：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 阿拉伯古代文学史（2册） | 仲跻昆著 | 昆仑出版社 | 2015年 |
| 阿拉伯现代文学史 | 仲跻昆著 | 昆仑出版社 | 2004年 |
| 阿拉伯文学史 | 汉纳·法胡里著郅溥浩译 | 宁夏人民出版社 | 2008年 |
| 阿拉伯埃及近代文学史 | 邵基·戴伊夫著李振中译 | 人民文学出版社 | 1980年 |

**文化：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 阿拉伯伊斯兰文化史纲 | 孙承熙著 | 昆仑出版社 | 2001年 |
| 阿拉伯-伊斯兰文化史（8册） | 艾哈迈德·爱敏著 | 商务印书馆 |  |
| 伊斯兰：阿拉伯文明之光 | 弗兰切斯卡·罗曼娜·罗马尼著 | 河北教育出版社 | 2013年 |
| 智慧宫：阿拉伯人如何改变了西方文明 | 乔纳森·莱昂斯著 | 新星出版社 | 2013年 |
| 穆斯林发现欧洲 | 伯纳德·刘易斯著 | 生活•读书•新知三联书店 | 2013年 |
| 伊斯兰文明 | 秦惠彬著 | 中国社会科学出版社 | 1999年 |

**阅读要求：**

**从上述推荐书目中挑选至少3册进行阅读，选择其中1部专著撰写读书笔记1篇，字数不少于2000字。**

**3. 文学作品：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| 《我的孤独是一座花园》 | 阿多尼斯著 | 译林出版社 | 2009年 |
| 《在意义天际的写作:阿多尼斯文选》 | 阿多尼斯著 | 外语教学与研究出版社 | 2012年 |
| 《我们身上爱的森林:阿多尼斯诗选》 | 阿多尼斯著 | 青海人民出版社 | 2013年 |
| 《纪伯伦散文诗全集》纪伯伦著 | 冰心译 | 北京燕山出版社 | 2011年 |
| 《一千零一夜(足译本)》（8册） | 李唯中译 | 宁夏人民文学出版社 | 2006年 |
| 《两宫间》马哈福兹著 | 陈中耀、陆英英译 | 上海译文出版社 | 2003年 |
| 《思慕宫》马哈福兹著 | 陈中耀、陆英英译 | 上海译文出版社 | 2003年 |
| 《怡心园》马哈福兹著 | 陈中耀、陆英英译 | 上海译文出版社 | 2003年 |
| 《阿拉伯古代诗选》 | 仲跻昆译 | 人民文学出版社 | 2001年 |
| 《卡里莱和笛木乃》 | 伊本·穆格法著林兴华译 | 人民文学出版社 | 1978年 |
| 《努埃曼短篇小说选》 | 仲跻昆、郅溥浩、朱威烈译 | 外国文学出版社 | 1981年 |
| 《命运的嘲弄•拉杜比丝•底比斯之战》 | （埃及）纳吉布•马哈福兹著孟凯、袁义芬等译 | 上海译文出版社 | 1998年 |
| 《库杜斯短篇小说选》 | （埃及）伊赫桑•阿卜杜•库杜斯著仲跻昆译 | 湖南文艺出版社 | 1998年 |

**阅读要求：**

**从上述推荐书目中挑选至少3册进行阅读，选择其中1部作品撰写读书笔记或读后感1篇，字数不少于2000字。**

**二. 英文阅读书目**

**1．专业英文书目**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** | **出版年份** |
| The Arabs: A History | Eugene L. Rogan | Basic Books | 2011-4-12 |
| The War for Palestine: Rewriting the History of 1948 (2nd edition) | Eugene L. Rogan & Avi Shlaim | Cambridge University Press | 2007-11-19 |
| In God's Path: The Arab Conquests and the Creation of an Islamic Empire | Robert G. Hoyland | Oxford University Press | 2014-11-3 |
| History of the Arabs (10th edition) | Philip Khuri Hitti | Palgrave Macmillan | 2002-9-6 |
| A History of the Arab Peoples | Albert H. Hourani | Belknap Press | 2010-10-12 |
| The Modern Middle East | Albert H. Hourani & Philip Khuri | I. B. Tauris | 2004-3-4 |
| Muslim Spain and Portugal: A Political History of al-Andalus | Hugh Kennedy | Routledge | 1996-12-6 |
| The Prophet and the Age of the Caliphates: The Islamic Near East from the 6th to the 11th Century  | Hugh Kennedy | Routledge | 2004-1-22 |
| Warfare and Poetry in the Middle East | Hugh Kennedy | I. B. Tauris | 2013-6-30 |
| The Great Arab Conquests: How the Spread of Islam Changed the World We Live in | Hugh Kennedy | Da Capo Press | 2008-12-9 |
| An Arab-Syrian Gentleman and Warrior in the Period of the Crusades | Philip K. Hitti | Columbia University Press | 2000-5-15 |
| Arab Representations of the Occident: East-West Encounters in Arabic Fiction | Rasheed El-Enany | Routledge | 2011-10-3 |
| Naguib Mahfouz: His Life and Times | Rasheed El-Enany | The American University in Cairo Press | 2008-3-15 |
| The Adventures of Sayf Ben Dhi Yazan: An Arab Folk Epic | Lena Jayyusi | Indiana University Press | 1999-9-22 |
| Exploring Arab Folk Literature | Pierre Cachia | Edinburgh University Press | 2011-9-30 |
| A Literary History of the Arabs | Reynold A. Nicholson | Routledge | 1997-4-15 |
| Modern Arabic Fiction: An Anthology | Salma Khadra Jayyusi | Columbia University Press | 2008-4-10 |
| The Literary Heritage of the Arabs | Suheil Bushrui & James M. Malarkey | Saqi Books | 2013-2-19 |

**阅读要求：**

**从上述推荐书目中挑选1册阅读部分章节，撰写读书笔记1篇（英文），字数不少于800字。**

**2. 其他英文书目**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **书名** | **作者** | **出版社** |
| Alice's Adventures in Wonderland | Lewis Carroll |  |
| The Adventures of Huckleberry Finn | Mark Twain |  |
| Treasure Island | Robert Louis Stevenson |  |
| Pride and Prejudice | Jane Austen  |  |
| My Country and My People | Lin Yutang |  |
| 《呐喊》，《彷徨》及其英语译本 Wandering, Call to Arms | 鲁迅原著 杨宪益与戴乃迭译 |  |
| 《浮生六记》Six Chapters of a Floating Life | 沈复著林语堂译 | 外语教学与研究出版社 |

**阅读要求：**

**从以上图书中任选1本阅读，提交不少于1000字的内容综述型英文读书报告，对全书的框架、内容、观点等进行梳理。**

**三．课题研究**

选择一个有关阿拉伯国家或中阿关系的课题，持续关注中外媒体，查阅相关学术期刊和专著，搞清其来龙去脉，撰写研究报告，要求字数不少于5000字，报告中所有引用的文字应在注释中说明引文来源（包含详细网址或页码）。

**四．网络公开课**

（1）瑞典达拉纳大学公开课：阿拉伯语入门（15集）

（2）穆罕默德生平（3集）

（3）宗教：走近伊斯兰教（8集）

（4）耶鲁大学公开课：中世纪早期史（重点第14-16集）

学习要求：课程1初步了解；课程2、3、4学习后选择1门撰写学习体会，要求字数不少于1000字。

上海外国语大学

东方语学院

2024年3月